

«УТВЕРЖДАЮ»
 Председатель Исполкома
 Региональной молодежной общественной организации
 «Молодежное физкультурно-спортивное общество
 «Буревестник» Республики Татарстан



Э.Р. Харисов
 «25» декабря 2015г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении ежегодной Декады «За здоровый образ жизни – 2016! Зимние каникулы!» Республики Татарстан

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

1.1. Декада «За здоровый образ жизни – 2016! Зимние каникулы!» Республики Татарстан (далее – Декада) проводится среди высших учебных заведений республики во время зимних каникул с целью укрепления здоровья, пропаганды здорового образа жизни, сохранения и развития спортивного движения.

1.2. Задачи Декады: привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни; выявление лучших команд по видам спорта.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ, ЧИСЛЕННЫЙ СОСТАВ КОМАНДЫ.

2.1. Соревнования проводятся в соответствии действующими правилами и условиями проведения соревнований по видам спорта.

2.2. Непосредственное проведение соревнований по видам спорта возлагается на РМОО МФСО «Буревестник» РТ и федерации РТ по видам спорта.

ПРОГРАММА ДЕКАДЫ

№	Вид программы	25 янв. (пн.)	26 янв. (вт.)	27 янв. (ср.)	28 янв. (чт.)	29 янв. (пт.)	30 янв. (сб.)	31 янв. (вс.)	01 фев. (пн.)	02 фев. (вт.)	03 фев. (ср.)
1	Шахматы		-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Лыжные гонки		-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Волейбол (муж.)	-			-	-	-	-	-	-	-
4	Волейбол (жен.)	-	-			-	-	-	-	-	-
5	Лёгкая атлетика	-	-	-		-	-	-	-	-	-
6	Настольный теннис	-	-	-	-		-	-	-	-	-
7	Мини-футбол	-	-	-	-	-			-	-	-
8	Плавание	-	-	-	-	-	-	-		-	-
9	Бадминтон	-	-	-	-	-	-	-	-		-
10	Бильярдный спорт	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
11	Боулинг	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

Примечание: организаторы оставляют за собой право изменения сроков и места проведения соревнований. Подробная информация по видам программы Декады в Приложении № 1.

3. УСЛОВИЯ ДОПУСКА И ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. К соревнованиям допускаются команды вузов, укомплектованные из числа научно-педагогических работников и сотрудников учебных заведений 1988 года рождения и старше, устроившиеся на работу не позднее сентября 2015 года. В каждом виде программы не менее 50% зачетных участников, а в игровых видах находящихся на площадке участников, должны быть научно-педагогические работники (профессор, доцент, старший преподаватель, преподаватель, ассистент кафедры).

3.2. Участники Спартакиады среди студентов вузов Республики Татарстан (в том числе участники студенческих лиг РТ по баскетболу, волейболу, футболу и хоккею с шайбой) 2015-2016 учебного года к соревнованиям Декады не допускаются.

3.3. К участию в Декаде спортсмены допускаются только после предъявления в мандатную комиссию следующих документов:

- **именную заявку (только в напечатанном виде), заверенную ректором, печатью вуза и врачом по прилагаемой форме** (для определения допуска к соревнованиям по состоянию здоровья).

- **паспорт или водительское удостоверение, или военный билет** (для установления личности и определения возраста);

- **ксерокопию трудовой книжки, заверенную начальником отдела кадров** (для определения принадлежности к вузу и должности).

3.4. Данные документы участники должны иметь при себе до окончания соревнований по виду спорта.

4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

4.1. Командное первенство в каждом виде спорта определяется согласно положению о проведении соревнований.

4.2. Личные места определяются по техническим результатам и возрасту (согласно таблицам по видам спорта).

4.3. Чемпион в общекомандном зачете по итогам проведения всех видов программы Декады определяется по наименьшей сумме мест, набранных командой в восьми видах программы. В случае равенства суммы мест в командном зачете преимущество дается команде, имеющей большее количество 1,2,3 и т.д. мест.

4.4. В случае выявления участия, в каком-либо виде спорта за команду вуза, спортсмена, не являющегося его сотрудником, команда дисквалифицируется и не получает места в данном виде программы.

5. НАГРАЖДЕНИЕ.

5.1. Вузы, занявшие 1, 2, 3 места в итоговом общекомандном зачёте Декады, награждаются кубками и дипломами.

5.2. Команды вузов, занявшие 1, 2, 3 места в каждом виде программы, награждаются кубками и дипломами.

5.3. Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личных и командных видах программы, награждаются грамотами и медалями.

6. ЗАЯВКИ

6.1. Заявки от вуза (**соответствующей формы с указанием возраста участников, должности и визой врача, см. Приложение № 2**) на участие в Декаде представляются на совещания судейских коллегий и представителей команд по видам программы или в РМОО МФСО «Буревестник» РТ за два дня до начала соревнований по адресу: г.Казань, ул.Тукая, 58, офис 207 (тел/факс 231-82-47), e-mail: 58-205@mail.ru

6.2. Главный судья спартакиады: инструктор-методист РМОО МФСО «Буревестник» РТ - Федотов Алексей Давыдович, тел.: 8(905)315-94-29.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДАМ СПОРТА

1. Шахматы

Дата проведения: 25 января 2016г., место проведения: Шахматная школа им.Р.Г.Нежметдинова. Мандатная комиссия, совещание представителей 25.01.2016г. в 14.00, начало соревнований – 15.00. Соревнования командные, состав команды – 4 (четыре) человека (2 мужчин + 2 женщины). Система проведения соревнований будет определена на совещании.

Ответственные за проведение соревнований: инструктор от РМОО МФСО «Буревестник» РТ – Московцева Ольга Николаевна. Главный судья соревнований – Давыдов Алексей Николаевич.

2. Волейбол (мужчины)

Дата проведения: 26-27 января 2016г., место проведения: Универсальный спортивный комплекс «Тезуче». Мандатная комиссия состоится в 9-00 по месту проведения соревнований, Начало соревнований в 10-00. Совещание представителей и ГСК - 22 января в МФСО «Буревестник» РТ в 14-00. Соревнования командные. Состав команды - 12 (двенадцать) мужчин. Система и время проведения соревнований будет определена на совещании.

Ответственные за проведение соревнований: Казанский государственный архитектурно-строительный университет, инструктор от РМОО МФСО «Буревестник» РТ – Московцева Ольга Николаевна. Главный судья соревнований – Каримов Мансур Закиевич.

3. Волейбол (женщины)

Дата проведения: 27-28 января 2016г., место проведения: Универсальный спортивный комплекс «Тезуче». Мандатная комиссия состоится в 9-00 по месту проведения соревнований, Начало соревнований в 10-00. Совещание представителей с ГСК - 22 января в МФСО «Буревестник» РТ в 14-00. Соревнования командные. Состав команды - 12 (двенадцать) женщин. Система и время проведения соревнований будет определена на совещании.

Ответственные за проведение соревнований: Казанский государственный архитектурно-строительный университет, инструктор от РМОО МФСО «Буревестник» РТ – Московцева Ольга Николаевна. Главный судья соревнований – Каримов Мансур Закиевич.

4. Лёгкая атлетика

Дата проведения: 28 января 2016г., место проведения: Футбольно-легкоатлетический манеж Центрального стадиона г.Казани. Мандатная комиссия 9.00 по месту проведения соревнований. Совещание представителей команд и ГСК в 10-00. Начало соревнований - в 11.00. Соревнования лично-командные, состав команды не ограничен. Виды программы: 100м.; 400м.; 1500м. Личные результаты определяются по международной таблице начисления очков с учетом возрастного коэффициента (таблица прилагается). Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных 4 (четырьмя) зачетными участниками команды.

Ответственные за проведение соревнований: Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, инструктор от РМОО МФСО «Буревестник» РТ – Федотов Алексей Давыдович. Главный судья соревнований – Павлов Сергей Николаевич.

5. Настольный теннис

Дата проведения: 29 января 2016г., место проведения: КСК КФУ «УНИКС». Мандатная комиссия в 9.00 по месту проведения соревнований. Совещание представителей команд и ГСК в 9-30. Начало соревнований - в 10.00. Соревнования командные, состав команды – 4 (четыре) человека (2 мужчин + 2 женщины). Система проведения соревнований будет определена на совещании.

Ответственные за проведение соревнований: Казанский (Приволжский) федеральный университет, инструктор от РМОО МФСО «Буревестник» РТ – Московцева Ольга Николаевна. Главный судья соревнований – Александров Александр Валерьевич.

6. Мини-футбол

Дата проведения: 30 – 31 января 2016г., место проведения: КСК КФУ «УНИКС». Мандатная комиссия состоится в 9-00 по месту проведения соревнований, Начало соревнований в 10-00. Сопровождение представителей команд и ГСК - 22 января в МФСО «Буревестник» РТ в 14-30. Соревнования командные. Состав команды - 10 (десять) мужчин. Система и время проведения соревнований будет определена на совещании.

Ответственные за проведение соревнований: Казанский (Приволжский) федеральный университет, инструктор от РМОО МФСО «Буревестник» РТ – Московцева Ольга Николаевна. Главный судья соревнований – Рожков Сергей Владимирович.

7. Плавание

Дата проведения: 01 февраля 2016г., место проведения: Крытый плавательный бассейн «Буревестник». Мандатная комиссия в 9.00 по месту проведения соревнований. Сопровождение представителей команд и ГСК в 10-00. Начало соревнований в 11.00. Соревнования лично-командные, состав команды не ограничен. Дистанция - 50 м. (вольный стиль). Личные результаты определяются по таблице начисления очков с учетом возрастного гандикапа. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных 4 (четырьмя) зачетными участниками команды (таблица прилагается).

Ответственные за проведение соревнований: Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, инструктор от РМОО МФСО «Буревестник» РТ – Федотов Алексей Давыдович. Главный судья соревнований – Золотов Владимир Николаевич.

8. Бадминтон

Дата проведения: 02 февраля 2016г., место проведения: Универсальный спортивный комплекс «Казанская академия тенниса». Мандатная комиссия состоится в 9.00 по месту проведения соревнований. Сопровождение представителей команд и ГСК в 9.30. Начало соревнований в 10.00. Соревнования командные, состав команды – 4 (четыре) человека (2 мужчин + 2 женщины). Система проведения соревнований будет определена на совещании.

Ответственные за проведение соревнований: Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, инструктор от РМОО МФСО «Буревестник» РТ – Московцева Ольга Николаевна. Главный судья соревнований – Шамгуллин Альфред Зирякович.

9. Лыжные гонки

Дата проведения: 25 января 2016г., место проведения: лыжная база «ПовГАФКСиТ», остановка «Чишмяле». Мандатная комиссия 9.00 по месту проведения соревнований. Сопровождение представителей команд и ГСК в 10.00. Начало соревнований в 11.00. Соревнования лично-командные, состав команды не ограничен. Виды программы: мужчины – 3км (свободный ход); женщины – 2 км (свободный ход). Личные результаты определяются по таблице начисления очков с учетом возрастного гандикапа. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных 4 (четырьмя) зачетными участниками команды (таблица прилагается).

Ответственные за проведение соревнований: Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, инструктор от РМОО МФСО «Буревестник» РТ – Федотов Алексей Давыдович. Главный судья соревнований – Гибадуллин Марат Рустамович.

10. Бильярдный спорт

Дата проведения: 03 февраля 2016г., место проведения: ГТРК «Корстон». Мандатная комиссия 10.30. Сопровождение представителей команд и ГСК в 11.30. Начало в 12.00. Соревнования командные, состав команды 2 человека независимо от пола. Виды программы: русский стол, пирамида свободная. Система проведения соревнований будет определена на совещании.

Ответственные за проведение соревнований: инструктор от РМОО МФСО «Буревестник» РТ – Федотов Алексей Давыдович. Главный судья соревнований – Боруксон Борис Леонидович.

11. Боулинг

Дата проведения: 03 февраля 2016г., место проведения: ГТРК «Корстон». Мандатная комиссия в 13.00. Собрание представителей команд и ГСК в 14.00. Начало соревнований в 15.00. Соревнования командные, состав команды 4 человека (2 мужчин + 2 женщины). Командные места определяются по сумме набранных очков. Система проведения соревнований будет определена на собрании.

Ответственные за проведение соревнований: инструктор от РМОО МФСО «Буревестник» РТ, главный судья соревнований – Севедин Сергей Васильевич.

Приложение № 2
к положению Декады
«За здоровый образ жизни – 2016!
Зимние каникулы!»
Республики Татарстан

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА
на участие в Декаде «За здоровый образ жизни – 2016! Зимние каникулы!»
среди научно-педагогических работников и сотрудников
высших учебных заведений Республики Татарстан

по _____
(вид программы)

команды _____
(полное наименование вуза)

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Возраст	Должность	Виза врача
1.					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Допущено _____ человек _____

Представитель команды, тел. _____

Ректор вуза _____ ФИО
(подпись)

М.П.

« _ » _____ 2016г.

Возрастные коэффициенты ветеранов легкой атлетики

Возраст (лет)	Коэффициент
31	1,01
32	1,02
33	1,03
34	1,04
35	1,05
36	1,06
37	1,07
38	1,08
39	1,09
40	1,10
41	1,11
42	1,12
43	1,13
44	1,14
45	1,15
46	1,16
47	1,17
48	1,18
49	1,19
50	1,20
51	1,22
52	1,24
53	1,26
54	1,28
55	1,30
56	1,32
57	1,34
58	1,36
59	1,38
60	1,40
61	1,42
62	1,44
63	1,46
64	1,48
65	1,50
66	1,52
67	1,54
68	1,56
69	1,58
70	1,60
71	1,63
72	1,66
73	1,69
74	1,72
75	1,75
76	1,78
77	1,81
78	1,84
79	1,87
80	1,90
81	1,93
82	1,96
83	1,99
84	2,02
85	2,05
86	2,08
87	2,11
88	2,14
89	2,17
90	2,20

ТАБЛИЦА
оценки результатов в беге на 100 м. для ветеранов легкой атлетики

Мужчины Женщины

Результат	баллы	Результат	баллы
11,2	1000	13,0	1000
11,3	983	13,1	987,5
11,4	966	13,2	975
11,5	949	13,3	962,5
11,6	932	13,4	950
11,7	916	13,5	937,5
11,8	900	13,6	925
11,9	889	13,7	912,5
12,0	878	13,8	900
12,1	867	13,9	890
12,2	856	14,0	880
12,3	845	14,1	870
12,4	834	14,2	860
12,5	823	14,3	850
12,6	812	14,4	840
12,7	800	14,5	830
12,8	786	14,6	820
12,9	772	14,7	810
13,0	758	14,8	800
13,1	744	14,9	790
13,2	730	15,0	780
13,3	715	15,1	770
13,4	700	15,2	760
13,5	687,5	15,3	750
13,6	675	15,4	740
13,7	662,5	15,5	730
13,8	650	15,6	720
13,9	637,5	15,7	710
14,0	625	15,8	700
14,1	612,5	15,9	692
14,2	600	16,0	684
14,3	590	16,1	676
14,4	580	16,2	668
14,5	570	16,3	660
14,6	560	16,4	652
14,7	550	16,5	644
14,8	540	16,6	636
14,9	530	16,7	628
15,0	520	16,8	620
15,1	510	16,9	610
15,2	500	17,0	600
		17,1	590
		17,2	580
		17,3	570
		17,4	560
		17,5	550
		17,6	540
		17,7	530
		17,8	520
		17,9	510
		18,0	500

1 аолица оценки результатов в беге на 400 м. для ветеранов легкой атлетики

мужчины

женщины

мужчины		женщины	
Результат	баллы	Результат	баллы
52,0	1000	1,00,0	818
52,1	997,5	1,00,1	816
52,2	995	1,00,2	814
52,3	992,5	1,00,3	812
52,4	990	1,00,4	810
52,5	997,5	1,00,5	808
52,6	985	1,00,6	806
52,7	982,5	1,00,7	804
52,8	980	1,00,8	802
52,9	977,5	1,00,9	801
53,0	975	1,01,0	800
53,1	972,5	1,01,1	797,5
53,2	970	1,01,2	795
53,3	967,5	1,01,3	792,5
53,4	965	1,01,4	790
53,5	962,5	1,01,5	797,5
53,6	960	1,01,6	785
53,7	957,5	1,01,7	782,5
53,8	955	1,01,8	780
53,9	952,5	1,01,9	777,5
54,0	950	1,02,0	775
54,1	947,5	1,02,1	772,5
54,2	945	1,02,2	770
54,3	942,5	1,02,3	767,5
54,4	940	1,02,4	765
54,5	937,5	1,02,5	762,5
54,6	935	1,02,6	760
54,7	932,5	1,02,7	757,5
54,8	930	1,02,8	755
54,9	927,5	1,02,9	752,5
55,0	925	1,03,0	750
55,1	922,5	1,03,1	747,5
55,2	920	1,03,2	745
55,3	917,5	1,03,3	742,5
55,4	915	1,03,4	740
55,5	912,5	1,03,5	737,5
55,6	910	1,03,6	735
55,7	907,5	1,03,7	732,5
55,8	905	1,03,8	730
55,9	902,5	1,03,9	727,5
56,0	900	1,04,0	725
56,1	898	1,04,1	722,5
56,2	896	1,04,2	720
56,3	894	1,04,3	717,5
56,4	892	1,04,4	715
56,5	890	1,04,5	712,5
56,6	888	1,04,6	710
56,7	886	1,04,7	707,5
56,8	884	1,04,8	705
56,9	882	1,04,9	702,5
57,0	880	1,05,0	700
57,1	878	1,05,1	698
57,2	876	1,05,2	696
57,3	874	1,05,3	694
57,4	872	1,05,4	692
57,5	870	1,05,5	690
57,6	868	1,05,6	688
57,7	866	1,05,7	686
57,8	864	1,05,8	684
57,9	862	1,05,9	682
58,0	860	1,06,0	680
58,1	858	1,06,1	678
58,2	856	1,06,2	676
58,3	854	1,06,3	674
58,4	852	1,06,4	672
58,5	850	1,06,5	670
58,6	848	1,06,6	668
58,7	846	1,06,7	666
58,8	844	1,06,8	664
58,9	840	1,06,9	662
59,0	838	1,07,0	660
59,1	836	1,07,1	658
59,2	834	1,07,2	656
59,3	832	1,07,3	654
59,4	830	1,07,4	652
59,5	828	1,07,5	650
59,6	826	1,07,6	648
59,7	824	1,07,7	646
59,8	822	1,07,8	642
59,9	820	1,07,9	640

ТАБЛИЦА

оценки результатов в беге на 1500 м. для ветеранов легкой атлетики

мужчины

женщины

Результат	баллы	Результат	баллы	Результат	баллы	Результат	баллы
4,10	1000	5,11	695	5,00	1000	6,01	695
4,11	993	5,12	690	5,01	993	6,02	690
4,12	986	5,13	685	5,02	986	6,03	685
4,13	979	5,14	680	5,03	979	6,04	680
4,14	972	5,15	675	5,04	972	6,05	675
4,15	965	5,16	670	5,05	965	6,06	670
4,16	958	5,17	665	5,06	958	6,07	665
4,17	951	5,18	660	5,07	951	6,08	660
4,18	944	5,19	655	5,08	944	6,09	655
4,19	937	5,20	650	5,09	937	6,10	650
4,20	930	5,21	645	5,10	930	6,11	645
4,21	923	5,22	640	5,11	923	6,12	640
4,22	916	5,23	635	5,12	916	6,13	635
4,23	909	5,24	630	5,13	909	6,14	630
4,24	905	5,25	625	5,14	905	6,15	625
4,25	900	5,26	620	5,15	900	6,16	620
4,26	895	5,27	615	5,16	895	6,17	615
4,27	890	5,28	610	5,17	890	6,18	610
4,28	885	5,29	605	5,18	885	6,19	605
4,29	880	5,30	600	5,19	880	6,20	600
4,30	875	5,31	597,5	5,20	875	6,21	597,5
4,31	870	5,32	595	5,21	870	6,22	595
4,32	865	5,33	592,5	5,22	865	6,23	592,5
4,33	860	5,34	590	5,23	860	6,24	590
4,34	855	5,35	587,5	5,24	855	6,25	587,5
4,35	850	5,36	585	5,25	850	6,26	585
4,36	845	5,37	582,5	5,26	845	6,27	582,5
4,37	840	5,38	580	5,27	840	6,28	580
4,38	835	5,39	577,5	5,28	835	6,29	577,5
4,39	830	5,40	575	5,29	830	6,30	575
4,40	825	5,41	572,5	5,30	825	6,31	572,5
4,41	820	5,42	570	5,31	820	6,32	570
4,42	815	5,43	567,5	5,32	815	6,33	567,5
4,43	810	5,44	565	5,33	810	6,34	565
4,44	805	5,45	562,5	5,34	805	6,35	562,5
4,45	800	5,46	560	5,35	800	6,36	560
4,46	796	5,47	557,5	5,36	796	6,37	557,5
4,47	792	5,48	555	5,37	792	6,38	555
4,48	788	5,49	552,5	5,38	788	6,39	552,5
4,49	784	5,50	550	5,39	784	6,40	550
4,50	780	5,51	547,5	5,40	780	6,41	547,5
4,51	776	5,52	545	5,41	776	6,42	545
4,52	772	5,53	542,5	5,42	772	6,43	542,5
4,53	768	5,54	540	5,43	768	6,44	540
4,54	764	5,55	537,5	5,44	764	6,45	537,5
4,55	760	5,56	535	5,45	760	6,46	535
4,56	756	5,57	532,5	5,46	756	6,47	532,5
4,57	752	5,58	530	5,47	752	6,48	530
4,58	748	5,59	527,5	5,48	748	6,49	527,5
4,59	744	6,00	525	5,49	744	6,50	525
5,00	740	6,01	522,5	5,50	740	6,51	522,5
5,01	736	6,02	520	5,51	736	6,52	520
5,02	732	6,03	517,5	5,52	732	6,53	517,5
5,03	728	6,04	515	5,53	728	6,54	515
5,04	724	6,05	512,5	5,54	724	6,55	512,5
5,05	720	6,06	510	5,55	720	6,56	510
5,06	716	6,07	507,5	5,56	716	6,57	507,5
5,07	712	6,08	505	5,57	712	6,58	505
5,08	708	6,09	502,5	5,58	708	6,59	502,5
5,09	704	6,10	500	5,59	704	7,00	500
5,10	700			6,00	700		

Возрастной гандикап ветеранов лыжных гонок

Возраст	2 км. женщины	3 км. мужчины
31	0,03	0,04
32	0,06	0,08
33	0,09	0,12
34	0,12	0,16
35	0,15	0,20
36	0,18	0,24
37	0,21	0,28
38	0,24	0,32
39	0,27	0,36
40	0,30	0,40
41	0,33	0,44
42	0,36	0,48
43	0,39	0,52
44	0,42	0,56
45	0,45	1,00
46	0,48	1,04
47	0,51	1,08
48	0,54	1,12
49	0,57	1,16
50	1,00	1,20
51	1,03	1,24
52	1,06	1,28
53	1,09	1,32
54	1,12	1,36
55	1,15	1,40
56	1,18	1,44
57	1,21	1,48
58	1,24	1,52
59	1,27	1,56
60	1,30	2,00
61	1,33	2,04
62	1,36	2,08
63	1,39	2,12
64	1,42	2,16
65	1,45	2,20
66	1,48	2,24
67	1,51	2,28
68	1,54	2,32
69	1,57	2,36
70	2,00	2,40
71	2,03	2,44
72	2,06	2,48
73	2,09	2,52
74	2,12	2,56
75	2,15	3,00
76	2,18	3,04
77	2,21	3,08
78	2,24	3,12
79	2,27	3,16
80	2,30	3,20
81	2,33	3,24
82	2,36	3,28
83	2,39	3,32
84	2,42	3,36
85	2,45	3,40
86	2,48	3,44
87	2,51	3,48
88	2,54	3,52
89	2,57	3,56
90	3,00	4,00

ТАБЛИЦА

оценки результатов для ветеранов лыжных гонок (1с – 1 очко)

Мужчины 3 км.

Женщины 2 км.

Результат	баллы	Результат	баллы	Результат	баллы	Результат	баллы
4.40	1200	14,40	600	3,00	1200	13,00	600
4.50	1190	14,50	590	3,10	1190	13,10	590
5.00	1180	15,00	580	3,20	1180	13,20	580
5.10	1170	15,10	570	3,30	1170	13,30	570
5.20	1160	15,20	560	3,40	1160	13,40	560
5.30	1150	15,30	550	3,50	1150	13,50	550
5.40	1140	15,40	540	4,00	1140	14,00	540
5.50	1130	15,50	530	4,10	1130	14,10	530
6.00	1120	16,00	520	4,20	1120	14,20	520
6.10	1110	16,10	510	4,30	1110	14,30	510
6.20	1100	16,20	500	4,40	1100	14,40	500
6.30	1090	16,30	490	4,50	1090	14,50	490
6.40	1080	16,40	480	5,00	1080	15,00	480
6.50	1070	16,50	470	5,10	1070	15,10	470
7.00	1060	17,00	460	5,20	1060	15,20	460
7.10	1050	17,10	450	5,30	1050	15,30	450
7.20	1040	17,20	440	5,40	1040	15,40	440
7.30	1030	17,30	430	5,50	1030	15,50	430
7.40	1020	17,40	420	6,00	1020	16,00	420
7.50	1010	17,50	410	6,10	1010	16,10	410
8.00	1000	18,00	400	6,20	1000	16,20	400
8.10	990	18,10	390	6,30	990	16,30	390
8.20	980	18,20	380	6,40	980	16,40	380
8.30	970	18,30	370	6,50	970	16,50	370
8.40	960	18,40	360	7,00	960	17,00	360
8.50	950	18,50	350	7,10	950	17,10	350
9.00	940	19,00	340	7,20	940	17,20	340
9.10	930	19,10	330	7,30	930	17,30	330
9.20	920	19,20	320	7,40	920	17,40	320
9.30	910	19,30	310	7,50	910	17,50	310
9.40	900	19,40	300	8,00	900	18,00	300
9.50	890	19,50	290	8,10	890	18,10	290
10.00	880	20,00	280	8,20	880	18,20	280
10.10	870	20,10	270	8,30	870	18,30	270
10.20	860	20,20	260	8,40	860	18,40	260
10.30	850	20,30	250	8,50	850	18,50	250
10.40	840	20,40	240	9,00	840	19,00	240
10.50	830	20,50	230	9,10	830	19,10	230
11.00	820	21,00	220	9,20	820	19,20	220
11.10	810	21,10	210	9,30	810	19,30	210
11.20	800	21,20	200	9,40	800	19,40	200
11.30	790	21,30	190	9,50	790	19,50	190
11.40	780	21,40	180	10,00	780	20,00	180
11.50	770	21,50	170	10,10	770	20,10	170
12.00	760	22,00	160	10,20	760	20,20	160
12.10	750	22,10	150	10,30	750	20,30	150
12.20	740	22,20	140	10,40	740	20,40	140
12.30	730	22,30	130	10,50	730	20,50	130
12.40	720	22,40	120	11,00	720	21,00	120
12.50	710	22,50	110	11,10	710	21,10	110
13.00	700	23,00	100	11,20	700	21,20	100
13.10	690	23,10	90	11,30	690	21,30	90
13.20	680	23,20	80	11,40	680	21,40	80
13.30	670	23,30	70	11,50	670	21,50	70
13.40	660	23,40	60	12,00	660	22,00	60
13.50	650	23,50	50	12,10	650	22,10	50
14.00	640	24,00	40	12,20	640	22,20	40
14.10	630	24,10	30	12,30	630	22,30	30
14.20	620	24,20	20	12,40	620	22,40	20
14.30	610	24,30	10	12,50	610	22,50	10

Возрастной гандикап ветеранов плавания

Возраст (лет)	Гандикап
31	0,2
32	0,4
33	0,6
34	0,8
35	1,0
36	1,2
37	1,4
38	1,6
39	1,8
40	2,0
41	2,2
42	2,4
43	2,6
44	2,8
45	3,0
46	3,2
47	3,4
48	3,6
49	3,8
50	4,0
51	4,25
52	4,50
53	4,75
54	5,00
55	5,25
56	5,50
57	5,75
58	6,00
59	6,25
60	6,50
61	6,75
62	7,00
63	7,25
64	7,50
65	7,80
66	8,10
67	8,40
68	8,70
69	9,00
70	9,30
71	9,80
72	10,30
73	10,80
74	11,30
75	11,80
76	12,30
77	12,80
78	13,30
79	13,80
80	14,30
81	14,80
82	15,30
83	15,80
84	16,30
85	16,80
86	17,30
87	17,80
88	18,30
89	18,80
90	19,30

