

«СОГЛАСОВАНО»

Президент
РОО «Федерация фитнес-аэробики
Республики Татарстан»



Л.П. Маслова
2024г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Исполкома
РОО «Физкультурно-
спортивное общество «Буревестник»
Республики Татарстан»



Э.Р. Харисов
2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по фитнес-аэробики
Спартакиады образовательных организаций высшего образования Республики Татарстан
в 2023/2024 учебном году

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация и дальнейшее развитие вида спорта;
- повышение уровня спортивного мастерства спортсмена;
- выявление лучших спортсменов и студенческих команд;
- формирование сборной команды РТ;
- выявление сильнейших команд для участия в соревнованиях ПФО, Чемпионата России;

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

День приезда – 24 февраля 2024г.

День соревнований - 25 февраля 2024г.

День отъезда – 26 февраля 2024г.

Место проведения - КСК «КФУ УНИКС» по адресу: г. Казань, ул. Профессора Нужи́на, д.2а.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет РОО ФСО «Буревестник» РТ тел. 8(843)231-82-47 совместно с РОО «Федерация фитнес-аэробики Республики Татарстан». Ответственный за проведение комиссии по допуску участников- Алексей Давыдович Федотов (РОО ФСО «Буревестник» РТ), 8(927)448-67-35.

Главный судья соревнований – Шарова Дарья Александровна, судья первой категории, тел.:89274126468

Главный секретарь соревнований - Огиенко Кристина Андреевна, судья первой категории, тел.:89274126468

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

17 февраля 2024 г.

12.00-13.00 – совещание представителей команд

13.00-14.00 – комиссия по допуску участников соревнований.

Место проведения - КСК «КФУ УНИКС» шахматный клуб

25 февраля 2024г.

13.00 -18.00

Более точная программа будет отправлена 11 февраля тренерам команд, после того, как будут все заявки для участия в соревнованиях от представителей ООВО РТ.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований.

5. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

Судейская коллегия утверждается главным судьей соревнований.

К участию в судействе соревнований допускаются судьи, прошедшие республиканский тренерский и судейский семинары по фитнес-аэробики, которые состоялись 21, 22 октября 2023г. и 17 февраля 2024г. на площадке телеграмм канал в онлайн режиме.

В судейскую коллегия включаются судьи по ходатайствам (Приложение № 2). Ходатайство должно быть направлено по установленной форме до 05 февраля 2024г. на e-mail: fitnes-tatarstan@mail.ru

6. УЧАСТНИКИ

К участию в соревнованиях допускаются студенты, магистранты, аспиранты и ординаторы программ высшего образования очной формы обучения 1998 г.р. и моложе. К участию в Спартакиаде спортсмены допускаются после предъявления в комиссию по допуску участников следующих документов:

- **именной командной заявки** (в 2-х экземплярах, обязательно в напечатанном виде), заверенной врачом, заведующим кафедрой физического воспитания, проректором по воспитательной и социальной работе образовательной организации высшего образования, скрепленной гербовой печатью образовательной организации;
- **паспорта** или водительского удостоверения, или военного билета;
- **студенческого билета**, продленного на текущий учебный год;
- **справка о принадлежности к образовательной организации высшего образования;**
- **оригинал договора о страховании жизни и здоровья** (в случае осуществления добровольного страхования в электронной форме, представляется электронный полис в распечатанном виде. *Федеральный закон от 04.06.2014 № 149-ФЗ «О внесении изменений в Закон Российской Федерации «Об организации страхового дела в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации»*).

В случае выявления участия за команду образовательной организации высшего образования (далее-оово) спортсмена, не являющегося студентом данного оово и не удовлетворяющего условий допуска и требований к участникам соревнований, вся команда оово дисквалифицируется с соревнований, результаты команды аннулируются, очки за участие не начисляются.

Студенты оово и образовательных организаций, входящих в состав оово, обучающиеся по программам среднего профессионального образования к соревнованиям Спартакиады не допускаются.

7. УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Состав команды человек: от 5-65 участников, 2 представителя:

- дисциплина «аэробика»: соревнуются группы в количестве 6 - 7 человек, два запасных (независимо от пола);

- дисциплина «аэробика 5 человек»: соревнуются группы по 5 человек, два запасных (независимо от пола);

Допускается участие не более 2 (двух) одних и тех же спортсменов команд, как в дисциплине «аэробика», так и в дисциплине «аэробика (5 человек)» на протяжении всех соревнований.

- дисциплина «степ-аэробика»: соревнуются группы в количестве 5 – 7 человек, два запасных (независимо от пола);

- дисциплина «хип-хоп»: соревнуются группы в количестве 5- 9 человек, два запасных (независимо от пола);

-дисциплина «хип-хоп большая группа»: соревнуются группы в количестве 12-25 человек, четыре запасных (независимо от пола);

Каждый спортсмен может участвовать в двух дисциплинах, в своей возрастной категории. В рамках одной спортивной дисциплины каждый спортсмен может участвовать только в одной группе и только в одной возрастной категории.

В течение соревнований, начиная с отборочного тура, возможно заменить только 2-х участников группы (для дисциплины «хип-хоп - большая группа» – 4-х участников), но любая замена может быть произведена только с официального согласия Главного судьи.

Статус соревнований, формирование сборной команды РТ, для дальнейшего участия в Приволжском Федеральном Округе и Чемпионате России.

Соревнования командные. Соревнования проходят в соответствии с Техническими правилами FISAF International, утвержденные приказом Министерства спорта РФ от 19 марта 2019г. №242

Командный результат определяется по сумме очков, набранных:

От ООВО РТ в каждой дисциплине в зачёт допускается не более одной команды, но выставлять можно неограниченное количество команд, которые пойдут вне конкурса. Тренер должен заранее определить команду, которая пойдет в зачёт.

За 1 место присуждается - 25 очков, 2 место - 23 очка, 3 место - 21 очко и далее с убыванием по одному очку. В случае равенства очков в командном зачёте преимущество дается команде, имеющей большее количество 1, 2, 3 и т.д. мест.

ПРОГРАММА ВЫСТУПЛЕНИЯ

Таблица № 1

Дисциплина	Возрастная категория	Темп, ударов/мин.	Продолжительность
Аэробика	мужчины и женщины	150-160	1'40"-1'50"
*Аэробика (5 человек)	мужчины и женщины	140-155	1'40"-1'50"
Степ-аэробика	мужчины и женщины	130-140	1'40"-1'50"
**Хип-хоп	мужчины и женщины,	любая	1'55"-2'05"
Хип-хоп - большая группа	мужчины и женщины	любая	2'25"-2'35"

Количество туров зависит от количества групп, участвующих в соревнованиях.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Команда, занявшая первое место, награждаются дипломом и кубком. Команды, занявшие второе и третье места, награждаются дипломами соответствующих степеней. Победители в каждом виде программы награждаются грамотами и медалями, тренеры – грамотами за подготовку команды

9. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с оплатой работы судейской бригады, обслуживающего персонала, по проезду и проживанию главного судьи соревнований, украшению зала берёт на себя РОО «ФФАРТ».

Расходы, связанные с наградной атрибутикой несёт РОО «ФСО «Буревестник» РТ .

Расходы по проезду, проживанию и питанию участников несут командирующие организации.

10. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

Соревнования и подготовка к соревнованиям, в дисциплине «степ-аэробика» проводятся только на степ-платформах «Reebok». Другие степ-платформы запрещены. Размер соревновательной площадки 9м x 9м и 10м x 10м. Музыкальное сопровождение и заявку для участия в соревнованиях тренер/представитель обязан предоставить на электронную почту: fitnes-tatarstan@mail.ru до 10 февраля 2024г.

В музыкальном файле должна быть указана следующая информация – название образовательной организации, название команды, дисциплина (степ-аэробика, аэробика, аэробика 5 человек, хип-хоп, хип-хоп большая группа), ФИО тренера, продолжительность звучания музыки, количество ударов в минуту. Представитель от команды при себе на соревнованиях должен иметь флешку, где записан 1 (один) трек.

Все команды-участницы соревнований в обязательном порядке участвуют в открытии и закрытии соревнований, а также во всех мероприятиях, определенных программой соревнований в одинаковой форме.

Представителям команд необходимо подать технические заявки и музыку на участие в соревнованиях до 10 февраля 2024г. в главную судейскую коллегию на e-mail:fitnes-tatarstan@mail.ru

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!!!