**Памятка для участников**

Спартакиады образовательных организаций высшего образования Республики Татарстанв 2020/2021 учебном году

28 февраля 2021 г.

г. Казань, ул. Пр. Нужина, д.2а (КСК «КФУ УНИКС»)

**Рекомендации в целях минимизации риска распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

* Соблюдайте социальную дистанцию (1.5 м)
* Используйте средства индивидуальной защиты (маски, перчатки), за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности ( для спортсменов и судей).
* Соблюдайте основные правила [ношения масок](https://www.youtube.com/watch?v=ciUniZGD4tY&feature=youtu.be): 1. Проведите гигиен. обработку рук перед тем, как надеть или снять маску. 2. Наденьте маску так, чтобы она закрывала нос, рот и подбородок.
* Регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством, или мойте руки с мылом.
* По возможности не трогайте руками глаза, нос и рот.
* Прикрывайте рот или нос сгибом локтя или салфеткой при кашле или чихании.
* **Важно!** В случае выявления повышенной температуры и(или) иных симптомов ОРВИ в дни проведения Соревнований:

- уведомить мед.работника – ответственное лицо на мероприятии и организаторов мероприятия;

- изолировать лицо с повышенной температурой и(или) иными симптомами ОРВИ, оказать медицинскую помощь;

- выявить возможный круг лиц, контактировавших с лицом с повышенной температурой и(или) иными симптомами ОРВИ; - поставить в известность главного судью соревнований, в случае невозможности участия/продолжения участия спортивной команды в связи с обнаруженным заболеванием спортсмена.

* Соблюдайте график прибытия и ухода спортивных команд, согласно Программе проведения соревнований.
* Соблюдайте тайминг пребывания и использования раздевалок, согласно графику, предоставленному организаторами. Запрещается использовать раздевалки одновременно двумя и более командами.
* Участникам соревнований при себе иметь индивидуальную бутылку с питьевой водой .
* **Важно!** На территорию спортивного объекта будет ограничен вход как для зрителей, так и для лиц, не связанных с обеспечением соревновательного и тренировочного процесса. Вход сопровождающих лиц и представителей команд будет осуществляться **строго** по предварительным спискам, присланным в оргкомитет по запросу организаторов и согласованных с гл. судьей соревнований.